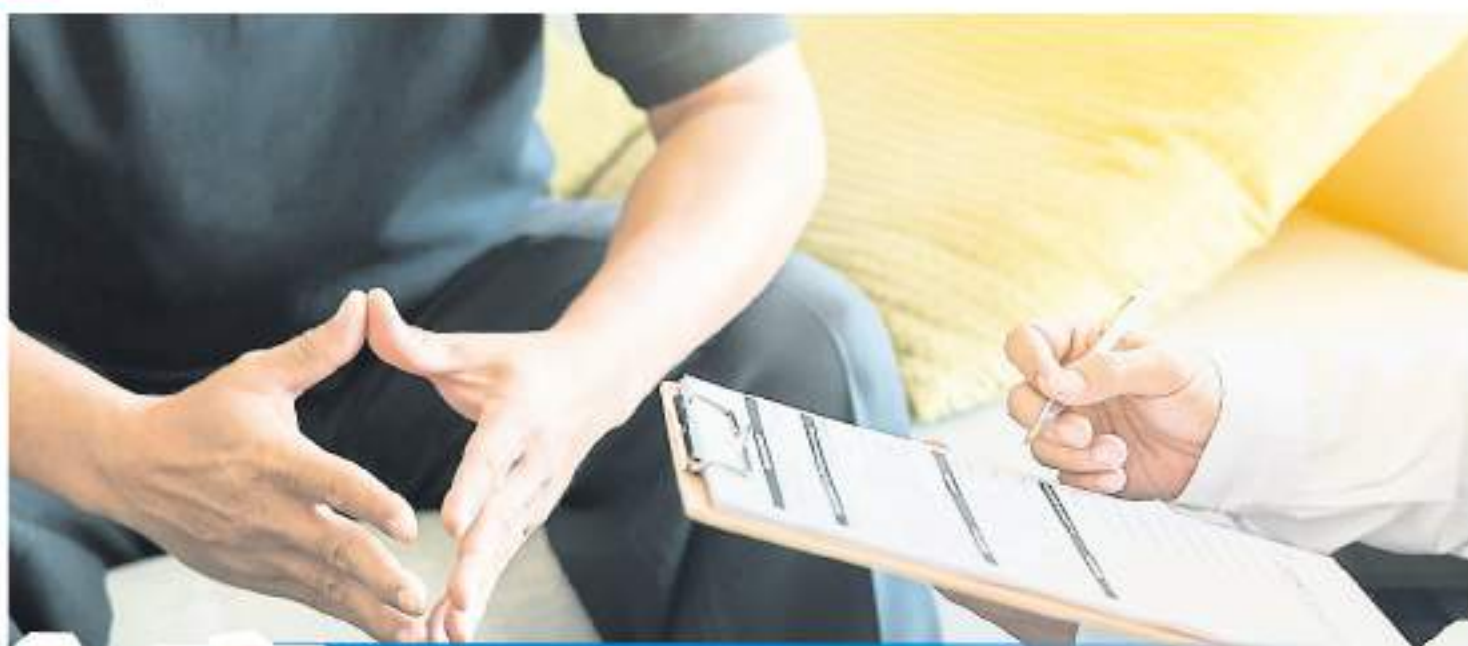


报道 張凱茹 (照片由受訪者提供)

前列腺是男性特有的性腺器官，但作为此器官的“拥有者”的大部分男性，却对于它的所在位置、功能，以及需要预防的疾病知之甚微，有的人也因此就对应列入常年体检的前列腺特异抗原（PSA，又称前列腺指数）产生抗拒心理，以至于错过及早发现、及早治疗的黄金时机。



前列腺癌治愈率高

50岁後應定期檢查

美迪尼鹰阁医院泌尿科顾问沈胜鹏医生说，许多人都不知道前列腺在哪里，有的还误以为它是睾丸。

或许是基于不了解；或是听到“癌症”就联想到化疗、化疗这样的治疗方法而非常恐惧，连检测的第一步都不愿踏出；也可能是基于男性的自尊心，种种原因导致前列腺癌患者就医时，大部分都处于第三期或第四期。

他解释说，前列腺其实是位于膀胱下方，在直肠前方。膀胱会经过前列腺，再到尿道排尿，它的主要功能是产生精液，和精子一起排出，而前列腺不会产生荷尔蒙，所以在逐渐年老后又没有生育计划了，那即使没有了前列腺，对生活也不会有太大影响。

“所以当前列腺有问题的时候，就会有尿管阻

塞、排尿不顺或很慢，排尿不干净、夜尿或尿频等问题。大多数人遇到的前列腺病症又以前列腺良性增生居多，那他们就会有这些问题。”

他指出，前列腺良性增生是非常普遍的病症，尤其是在男性50岁以后，患病的几率也会随着年龄增长提高，但不是每个人都会有上述症状。一些人可能因为病症轻微而没有任何症状。

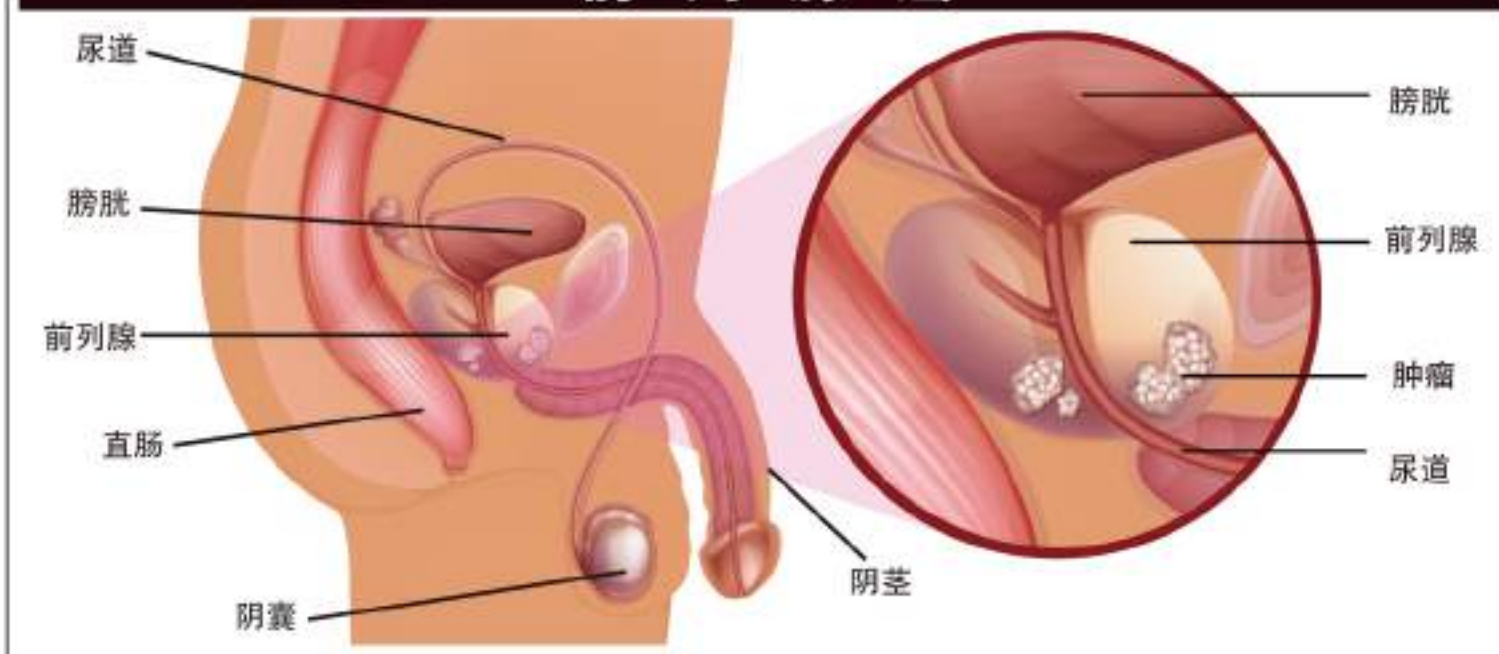
如出现尿频、或是夜尿多的情况，一些人也就当作一般生理情况，不会因此而联想到“可能是前列腺出了问题，需要就医”。

但沈胜鹏医生也提醒说，前列腺良性增生和前列腺癌是可以并存的，尤其大部分人都是在病发后才发现同时具有这两种疾病。



通过MRI和超声融合活检，沈胜鹏医生能更清楚的掌握病人的情况，因为融合活检能更有针对性的取出人体内的不正常部位进行化验，结果会更为准确。

前列腺癌



年纪愈大罹患风险愈高

前列腺癌初期一般是无症状，当癌细胞扩散到周边后造成的不适，也会让一些略知前列腺良性增生的人将它错误归类，继而错过了及早发现病症的机会。

其实，初期的前列腺癌大多数都不会有征兆，一般也都出现在前列腺周边，不会扩散到尿管，在癌细胞扩散后带来的也以骨头疼痛居多。

“所以到了50岁以后，最好是能每年接受一次体检，年纪越大的人，罹患前列腺癌的风险也相对提高。尤其是有家族病史的人，假如你的父亲、兄弟、表兄弟有患病史，那建议在40岁开始就将检验前列腺指数的项目纳入例常体检中，若有条件也可定期到专科接受检验，通过指数判断是否需要进一步检查。”

除了通过验血，从前列腺指数是否正常进行初步判断，前列腺癌还可以通过前列腺指检来进行检验。医生通过触摸前列腺，了

解它是否处于正常状态，一般若是前列腺属于光滑的，前列腺指数也正常，那么患癌的机率相对要低；假如指数正常，但指检结果却有异常，那就代表有一些可疑的情况需要进一步查证了。

因此，沈胜鹏医生经常建议病人进行前列腺的磁共振成像（MRI）扫描，如果影像结果有异常，那医生就会为病人进行MRI和超声融合活检，这样的活检方式会更准确，且更有针对性的取出人体内的不正常部位进行化验。

当发现癌症后，医生就需要为病人展开其他的检查，如正电子发射计算机断层扫描（PET Scan），以确定癌细胞还没有扩散，假若前列腺癌细胞扩散，首当其冲的就是骨头，再来是淋巴结。

之后，医生就会根据活检和验血报告，将病人依据低、中、高风险来分类，再根据情况调整治疗方案。



可治愈和存活率高

大致上来说，前列腺癌的治疗方案主要分为手术切除、电疗或是荷尔蒙注射的方式。如果癌细胞没有扩散，可以选择机器人手术或腹腔镜手术，或是通过电疗的方式治疗。如果癌细胞已扩散，那一般会通过荷尔蒙注射的方法来控制。

沈胜鹏医生也说，其实前列腺癌远没有大众想像中的那么可怕，相较于其他的癌症，前列腺癌的治疗和5年存活率都要高出许多，且许多病人即使是在接受治疗期间，日常生活也和未患病前无异，因此民众无需“讳疾忌医”。

他在受访时也列出前列腺癌的高风险元素包括抽烟、过量食用红肉、喜食油腻食物、肥胖，或是有家族病史者（越多亲戚患病，风险也会随之增加），因此建议民众保持健康的生活作息、规律地运动，减少肥胖的可能，在饮食中也减少红肉的摄取。

他同时强调，目前并没有任何研究证明，食用某些食物可以直接降低患上前列腺癌的几率，如番茄之类的蔬果，只有在人们摄取某些食物过多时，可能会增加患癌风险，但并没有“多吃什么食物就会导致患上某一种癌症”这样的证明，反之亦然。

此外，对于诸如“男性结扎后会增加前列腺癌风险”、“射精次数跟患前列腺癌有关系”这类在坊间流行的说法，沈胜鹏医生也表示“没有直接关系”。除了上述的风险，造成前列腺癌的另一个可能诱因是雄性荷尔蒙高，但这也不等于说雄性荷尔蒙越高危险性越高。

定期检查身体很重要

他在受访的过程中，也一再强调“及早发现”的重要性，希望大众能提高对于前列腺癌的警觉意识，定期进行身体健康检查。

癌症肿瘤科部门

每时每刻都是宝贵的，
在这里和我们一起开启您的疗愈旅程。

预知详情，请联络：

+607-560 1000 (普通热线)

gleneagles.com.my

Gleneagles Hospital
MEDINI JOHOR
On your side

KKLIU:3043/2020

KKLIU:1287/2021 TARIKH TAMAT TEMPOM:31 DISEMBER 2023

